

## ПРЕСКЛИПИНГ

23 февруари 2021 г., вторник

[www.bnt.bg](http://www.bnt.bg), 22.02.2021 г.

<https://bntnews.bg/news/neobichaino-diplomirane-da-polozhish-hipokratova-kletva-onlain-1097045news.html>

### Необичайно дипломиране - да положиш Хипократова клетва онлайн

*Първото предизвикателство за лекарите от випуск 2020 било именно доброволничеството в болниците в последната една година - техният опит да преборят коронавируса. Пандемията беляза и церемонията по дипломирането им. Докато пълните отличници днес успяха да положат Хипократовата клетва на живо в Аулата на Медицинския университет, то останалите се заклеха пред мониторите в домовете си.*

Мария Динкова е един от деветимата пълни отличници на випуск 2020 на Медицински университет - София. Успява да облече тогата и официално да стане дипломиран лекар. Била на две, когато избрала професионалния си път.

И макар тогава да не осъзнавала напълно сериозността на лекарското призвание, то днес е напълно убедена, че това е нейната мисия. Мария е първо поколение лекар в семейството.

От месец вече е специалист в Клиниката по детска анестезиология и реанимация в "Пирогов". Гледа на пациентите като на съкровища.

"Особено в Клиниката по детска анестезиология и реанимация, те са от няколко грамови до няколко стотин килограмови, така че просто децата са съкровища и никога не съм си представяла себе си в някоя друга област, освен да работя с деца", допълва Мария.

Според нея добрият лекар трябва да бъде много адаптивен, много отдаден и да третира пациентите си с емпатия.

На същото мнение е и Станислава Георгиева - днес не беше залата заедно с колегите си. Положи клетвата онлайн, пред монитора в дома си. Не приема ситуацията като наказание. По-скоро поглежда към него с отговорност. Не крие, че обучението през последните години е било трудно. В деня на дипломирането си обаче е щастлива, тъй като усилията ѝ си заслужавали.

*"Самото следване на всеки етап беше трудно, всеки взет изпит беше изстрадан и важното е, че се справихме. В момента съм удовлетворена и в еуфория и не мога да кажа, че мисля за трудностите", с усмивка споделя Станислава.*

Решението да се занимава с медицина взима лесно - има добър пример в лицето на майка си, която е лекар с три специалности. Именно в нея намира вдъхновение.

А стимул да се развива, намира всеки ден в специалността, която е избрала - психично здраве. Колебае се между детска психиатрия и клинична психология. Смята, че особено сега след пандемията хората ще имат нужда от специалисти в тази област.

[www.btv.bg](http://www.btv.bg), 22.02.2021 г.

<https://btvovinite.bg/predavania/lice-v-lice/prof-getov-stabilizatorite-i-konservantite-vav-vaksinite-mogat-da-prichinjat-alergichni-reakcii.html>

### Проф. Гетов: Стабилизаторите и консервантите във ваксините могат да причинят алергични реакции

***Представителят на България в Европейската агенция по лекарствата обясни, че грипopodobните симптоми след имунизация срещу COVID-19 говорят за изграждане на антитела***

Човек започва да създава антитела срещу COVID-19 между седмия и десетия ден след първата доза от ваксината, като ваксиналната ефикасност достига до 45% и затова се налага поставянето на т.н. втора игла – за да се достигне по-голяма ефикасност.

Това заяви в „Лице в лице“ представителят на България в Европейската агенция по лекарствата проф. Илко Гетов. Той обясни, че и трите препарата, които се прилагат у нас, са преминали през най-строгите изисквания и оценка на тяхното качество и безопасност.

Проф. Гетов допълни, че според продуктовата информация, ваксините, които са базирани на иРНК технология са с малко над 90% ваксинална ефикасност, на „АстраЗенека“ – около 60%, достигайки до близо 80%. Той обясни, че защитата е на високо ниво, защото при противогрипна ваксина процентите са около 50.

Експертът коментира, че единствено в България има дискусии относно избора на препарат. Относно решението в много държави на хора над определена възраст да не се поставя оксфордската ваксина, проф. Гетов заяви, че забрани на европейско ниво няма.

**Препоръките на експерта**

„Единственото нещо, което на този етап е сигурно и е съгласно българските ръководства, е жените, които планират бременност през следващите шест месеца и бременните към момента и кърмачките – не е препоръчително да се ваксинират. За всички останали групи пациенти, включително и трансплантираните, хронично болните и тези с висок индекс на телесна маса – могат да се ваксинират“, обясни проф. Гетов.

Ако пациент с тежко заболяване иска да се ваксинира, е важно то да бъде в ремисия.

Курсът с терапия за потискане на имунитета на пациент трябва да е преминал поне 2-3 седмици преди поставяне на първата доза или да е планиран 2-3 седмици след втората игла.

„Тук има следния феномен, ние стимулираме имунитета да изгражда антитела, а той изкуствено е потиснат заради основното заболяване“, добави проф. Гетов.

**Алергичните реакции**

Проф. Гетов обясни, че хората с алергии е хубаво да се тестват към съставките на препаратите преди да си поставят ваксина.

Той препоръча 2-3 дни преди самата процедура те да приемат антиалергичен лекарствен продукт.

„Алергичните реакции след ваксинация са към т.н. помощни вещества, добавени към препарата, за да има той по-голям срок на годност – стабилизатори и консерванти. Ако пациент си е поставял противогрипна ваксина и не е имал алергична реакция, няма риск да се получи такава след имунизация срещу COVID-19“, каза още той.

**Грипopodobни симптоми след имунизация**

Проф. Гетов заяви, че е нормално при някои хора да се появява отпадналост и висока температура след поставяне на ваксина срещу COVID-19. Той обясни, че това са стандартни постваксинационни реакции.

Причината – организъмът започва да изгражда антитела.

„За ваксината на „АстраЗенека“ има такива съобщения за реакции. Няма нищо притеснително, дори се спори, че по-добре да имаш такива реакции, защото имунитетът вече работи по отношение изграждането на антитела“, посочи проф. Гетов.

[www.nova.bg](http://www.nova.bg), 22.02.2021 г.

<https://nova.bg/news/view/2021/02/22/316681/>

### **Д-р Александър Симидчиев: Ефектът от ваксините е отличен (ВИДЕО)**

Хасан Азис: В организацията по ваксинирането може да се включи и Националното сдружение на общините

"Имаме данни от реалната практика вече и като цяло ефектите от ваксините са много добри, дори отлични", това каза в предаването "Денят на живо с Неделина Анева" по NOVA NEWS пулмологът от МВР болница - София д-р Александър Симидчиев.

Лекарят сподели мнението си, че в Израел се се подготвили много по-рано за ваксинация, затова имат такива резултати, докато в България все още разделението в мнението относно ваксините е твърде голямо и е една от причините за ниския процент ваксинирани хора, а в Сърбия това не е така и затова и процентът на ваксинация е различен, а те имат много ваксини от Русия.

"Относно ваксините има два типа говорене - медицинско и политическо, двете трябва да се разделят. Трябва да се говори много повече върху медицинските проблеми", категоричен е пулмологът.

"Прекаралите COVID не е нужно да бързат да се ваксинират. При новите ваксини алергените са изключително малко, по-скоро страничните ефекти са болки в мускулите, вдигане на температура, подуване и зачервяване на мястото, където е поставена ваксината, но те са за кратко време", поясни още специалистът.

Д-р Симидчиев информира, че вече има резултати, които показват, че при поставяне на първата доза се получава 50% защита на организма от вируса, а при втората се отива над 80%. Той сподели и заключението, че поставянето на ваксината не е такъв проблем за хроничноболните, както се е предполагало, като същото важи и за онкоболните.

#### **Симидчиев: Ще спрем мутациите на вируса с колективен имунитет от ваксиниране**

"Ваксините са единствения начин да се върнем към нормалния си живот", заключи д-р Александър Симидчиев.

В предаването се включи и кметът на Кърджали Хазан Азис и сподели, че организацията по ваксинацията върви с различни темпове на различни места, като по-малките и отдалечени места значително изостават в процеса.

Според него трябва да има информираност за необходимостта от ваксинация и в организацията трябва да се включат и общините.

Кметът е убеден, че всеки може да помогне, включително и религиозните общности.

[www.bnr.bg](http://www.bnr.bg), 22.02.2021 г.

<https://bnr.bg/varna/post/101425961/angelov-shte-izbirame-vaksina-kogato-dostavchicite-si-svarshat-rabotata>

### **Ангелов: Ще избираме ваксина, когато доставчиците си свършат работата**

"Радвам се, че хората избраха да чуят гласа на науката, надеждата е във вашите ръце", каза днес в Разлог здравният министър Костадин Ангелов, предаде кореспондентът на БГНЕС за региона.

„Нямаме притеснения при стремглаво покачване на данните. Ваксинациите вървят невъзвратно. Създали сме цялата логистика в страната, разпределени са дозите по всички РЗИ, мобилни екипи обикалят. Осъзнаваме, че има необходимост от мобилни екипи по трудно достъпните места, създали сме организация. Тези екипи ще бъдат на разположение на МЗ и отговорник ще синхронизира с кметовете на населените места за

достигането на мобилния екип, който да ваксинира желаещите. Лекарите в трудно достъпните райони могат да разчитат на коли от полицията", каза министърът.

**Той посочи, че има презапаяване от ваксини от централните за ваксинация и РЗИ-тата и така има недостиг в определени населени места.** "Вече направихме организация и пренасочихме ваксини от едно място до друго. Радваме се, че хората избраха да чуят гласа на науката, а не се довериха на друг тип мнения - опасни и вредни. Благодарение на ваксината, българите ще изградят един здравен щит и така ще се справим със заболяването", категоричен бе здравният министър.

Той каза още, че гражданите ще имат възможност да избират ваксина, тогава, когато всички фирми, доставчици на ваксини, започнат регулярно да доставят бройките, включително и да спазват датите, които са обещали.

„Това е възможно в момента, но изборът на ваксина се случва след информирано съгласие от личния лекар. Нека да бъдем максимално толерантни към всички. Най-доброто решение за един човек, може да бъде взето от лекаря, след информирано съгласие. Не мога да си представя, че пациент, който не може да разсъждава обективно и не разбира всички характеристики, описани в листовките на продуктите, би направил най-доброто решение. Затова вярвайте на лекарите, те знаят кое е най-доброто за вас”, каза още здравният министър.

Той припомни думите на ген. Мутафчийски, който днес каза, че този разговор за най-добрата ваксина е само в България и че само тук се коментира излишно ефикасността на една или друга ваксина. „Всяка една от ваксините може да доведе до медицинския резултат към който се стремим, а именно – по-малко изгубени човешки животи. Надеждата е във вашите ръце”, завърши министър Ангелов. /БГНЕС

[www.bnr.bg](http://www.bnr.bg), 22.02.2021 г.

<https://bnr.bg/horizont/post/101426068/akad-bogdan-petrunov>

*Ваксините са доказано безвредни и пазят от тежко боледуване*

**Акад. Петрунов: Не трябва скоро да се разделяме с маските**

*Не е ясно дали ваксината ни предпазва от разпространението на инфекцията, уточни имунологът*

**"Ваксините, които се използват срещу Covid-19, са доказано безвредни.** И двата вида - РНК и векторни - изпълняват своята функция, която е да не се боледува тежко. **Основният въпрос, който остава, е доколко те ще ни предпавят от разпространението на инфекцията**". Това каза пред БНР имунологът акад. Богдан Петрунов, бивш директор на Националния център по заразни и паразитни болести. Според него да края на годината ще има отговор и на тази неяснота.

Той подчерта, че **не трябва скоро да се разделяме с маските и беше категоричен, че те трябва да се носят дори и след ваксиниране, защото имунизираният човек може да пренася вируса, а и коронавируса може да попадне отново в организма му.**

**"Ваксините създават много добър имунитет, независимо от многото варианти на вируса",** уточни той и посочи, че фирмата "Модерна" интензивно работи по създаване на трета реимунизация, която да включва всички мутации на Covid-19.

Имунологът обясни, че **след поставянето на първата доза ваксина, независимо от кой вид е тя - "Пфайзер", "Модерна" или "АстраЗенека" - процесът на образуване на антитела е в рамките на 14 до 21 дни:**

"Тогава вече имаме имунитет, който дава възможност да се справим с една инфекция, **но той не е траен, ако не се постави втората доза**".

Препоръката на академика е да се внимава и да се спазват мерките във времето между "първата и втората игла".

"Не е сериозно да се сравнява имунитетът, създаден от ваксините, с този - придобит след боледуване. Няма да е научно обосновано. И двата имунитета са много важни", коментира акад. Петрунов.

Имунологът акцентира, че **ако не се постигне имунитет на над 70% от населението, епидемията няма да загасне и вирусът ще продължи с години да се разпространява между хората:**

"Ще трябва да живеем с противоепидемични мерки, а може и да се налагат чести ваксинации".

[www.standartnews.com](http://www.standartnews.com), 22.02.2021г.

<https://standartnews.com/zarazata/akad-betrunov-kaza-kolko-trae-imunitett-sled-vaksinata-453118.html>

### **Петрунов каза колко трае имунитетът след ваксината**

Изборът на ваксина не е личен проблем. Той е проблем на лекаря и на специалиста, който трябва да прецени спрямо здравословно състояние на пациента. Трите ваксини у нас нямат никаква разлика в показанията за определена група болни хора със странични заболявания. Всяка една може да бъде използвана при всички категории болни, с хронични заболявания и здрави хора. Това обясни акад. Богдан Петрунов от БАН пред БНТ. Водещият имунолог съобщи, че трите ваксини създават имунитет от 8 до 12 месеца. "Интересът към ваксинирането се усили, когато се разбра, че всеки може да се ваксинира. Това решение е много правилно - ще стимулира хората да се чувстват свободни, когато и където пожелаят, да се имунизират. Броят ще се увеличи за много кратко време", смята ученият. Според него могат да бъдат направени промени по отношение на организацията за ваксинация.

"Особено с включването на общопрактикуващите лекари - те си познават пациентите. По този начин ще се избегне това струпване на хора", каза още той.

[www.dnes.bg](http://www.dnes.bg), 22.02.2021 г.

<https://www.dnes.bg/obshtestvo/2021/02/22/ima-li-otnoshenie-dnk-to-ni-kym-koronavirusa.480807>

### **Има ли отношение ДНК-то ни към коронавируса?**

*Науката за гените се развива много бързо, каза д-р Димитър Георгиев*

В битката с коронавируса, която целият свят води над една година, се включва и един от най-младите клонове на медицината – генетиката. Ще успее ли познанието на човешкия геном да помогне за справянето с пандемията и има ли отношение ДНК-то ни към процеса на заразяване с вируса.

Все още знаем малко за генетичния материал, който имаме, защото това е огромна база данни. Всички си задават въпроса защо има хора, които боледуват тежко, леко или такива, които изобщо не боледуват. Вероятно отговорът е в нашия геном. Определен генотип хора боледуват тежко и това е вероятно заради различно реагиращ геном. Има и такива, които не се разболяват, защото носят в себе си защита. Това каза за "България

сутрин" акушер-гинекологът и специалист по генетични изследвания д-р Димитър Георгиев.

По думите му разбирането на човешкия геном ни е донесло много възможности.

"Има възможност да се извади ДНК на бебето в 9-та гестационна седмица, за да разберем дали бебето боледува", обясни акушер-гинекологът за Bulgaria ON AIR.

Според него науката за гените ни се развива със страшно бързи темпове и вероятно в следващите 20 г. ще знаем много повече.

"Човешкият геном крие отговори на много въпроси, които си задаваме", обясни д-р Димитър Георгиев.

Лекарят е на мнение, че няма защо човечеството да се страхува от иновации, разкриващи ни повече за генома. Той допуска, че кризата с коронавируса ще доведе до голям тласък в развитието на генетиката.

**По публикацията работи: Анисия Иванова**

[www.dnes.bg](http://www.dnes.bg), 22.02.2021 г.

<https://www.dnes.bg/obshtestvo/2021/02/22/trevojno-skok-v-upotrebatata-na-narkotici-u-nas.480897>

**Тревожно: Скок в употребата на наркотици у нас**

*Расте и броят на децата, които посягат към дрогата*

Със 100 хил. е скочил броят на българите, които употребяват наркотици в рамките само на четири години. Това сочат данни на Националния център по общественото здраве и анализи за периода 2012-2016 г.

Към момента обаче статистиката не предлага по-актуални данни.

Над 90% от разходите, които държавата отделя за наркозависимите отиват за тяхното преследване, показват изчисления на Центъра за хуманни политики. Едва 10 на сто биват отделяни за грижа и лечение.

Запазва се и тревожната тенденция за ръст в броя на децата, които посягат към дрогата. Експерти в областта обвиняват държавата в бездействие и призовават за реформа в посока ефективни грижи за зависимите, които да дават реален резултат.

Коментар по темата на Юлия Георгиева от Центъра за хуманни политики и психиатъра Георги Василев в предаването "Директно" по телевизия Bulgaria ON AIR.

По публикацията работи: Красимир Ангелов

[www.zdrave.net](http://www.zdrave.net), 22.02.2021 г.

<https://www.zdrave.net/-/n16606>

**Гарантират плащанията за работа на първа линия и в НРД**

*Размерът на тези плащания оставал непроменен, за да се мотивират всички ангажирани в борбата с COVID-19*

**Надежда Ненова**

Плащанията за финансирането на допълнителните възнаграждения на медицински и немедицински персонал, пряко зает с дейности по наблюдение, диагностика и лечение на пациенти с доказан коронавирус в лечебните заведения за болнична помощ и комплексните онкологични центрове, които ще бъдат извършвани през 2021 г. от НЗОК, ще бъдат записани и с Анекс в НРД.

„Размерът на тези плащания остава непроменен. Изпълнителите на медицински дейности ще продължат да получават тези суми, които получаваха през 2020 г., докато трае епидемичната обстановка“, каза пред Zdrave.net председателят на БЛС д-р Иван Маджаров.

Този Анекс касае освен заплащането на работещите на първа линия и заплащането за извършена ваксинация срещу COVID-19. „Медиците ще получават по 10 лева на доза, независимо къде е поставена ваксината - дали в болница, медицински център или от общопрактикуващия лекар“, каза д-р Маджаров.

„Позицията ми винаги е била, че не само общопрактикуващите лекари ще ваксинират в тази кампания и това вече е факт. Стана ясно, че всеки, който желае да си постави ваксина може да посети един от разкрити в страната центрове или да избере да се ваксинира при своя общопрактикуващ лекар“, каза още д-р Маджаров.

Припомняме, че допълнителните възнаграждения в размер на 1000 лв. на медицински и немедицински персонал, пряко зает с дейности по наблюдение, диагностика и лечение на пациенти с доказан коронавирус, за 2021 г. се осигуряват от държавния бюджет, чрез трансфер към НЗОК, а не, както беше през 2020 г., чрез европейско финансиране.

От тази година е предвидено допълнително увеличение на възнагражденията за всички специалисти. За лекари те ще са в размер на 600 лв., за специалисти по здравни грижи - 360 лв., а за санитарни - 120 лв. Тези възнаграждения се изплащат отделно и не са обвързани по никакъв начин с мярката 1000 лв. за работа на първа линия срещу COVID-19.

НЗОК прие правилата по които ще бъдат изплащани тези средства.

## **МОНИТОР**

23.02.2021 г., с. 2

### **VIVACOM и БЧК с безплатна телефонна линия за подкрепа в условия на COVID-19**

Стартира безплатна национална телефонна линия за предоставяне на психологическа подкрепа и актуална информация, свързана с COVID-19. Линията е създадена от Българския червен кръст, а VIVACOM обезпечават безплатните обаждания на гражданите.

На телефон 0800 11 466 гражданите ще могат да се свържат безплатно и конфиденциално с консултанти на БЧК. Те ще предоставят възможност за връзка с квалифициран психолог и информация относно дейностите на организацията и актуалните противо-епидемични мерки. Технологичната подкрепа от страна VIVACOM е в рамките на участието на компанията в Партньорска мрежа за благотворителност на БЧК.

„Задачата ни като организация е да достигнем до възможно най-много засегнати от пандемията граждани. Контактният център в Пловдив е още един начин, по който по-лесно ще постигнем тази цел, и за нас е огромна радост да обявим началото на неговата дейност. Вярваме в професионализма и богатия опит на консултантите си и призоваваме всеки, който има нужда да сподели безпокойството си, да ни потърси“, сподели председателят на БЧК акад. Христо Григоров.

„VIVACOM продължава да следва своята политика от началото на пандемията и да предоставя навременна подкрепа за подпомагане на обществото в условията на продължаваща здравна криза“, каза Веселка Вуткова, директор „Корпоративни комуникации“ във VIVACOM.

Информационната линия ще функционира към Контактния център за подкрепа на населението във връзка с последиците от пандемията в Секретариата на Областния съвет

на БЧК-Пловдив. Създаването на центъра е част от програмата на БЧК „Дейности в отговор на COVID-19“.

На уебсайта на Българския Червен кръст може да бъде открит и национален чат за първа психологическа помощ, от който могат да се възползват всички граждани.